

# CHECK LIST VOYAGE

Tout ce qu'il te faut pas oublier avant de quitter l'asphalte



## • ENTRETIEN MOTO



- |                                                           |                                                              |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Huile moteur                     | <input type="checkbox"/> Bougie d'allumage                   |
| <input type="checkbox"/> Filtre à air                     | <input type="checkbox"/> Cable d'embrayage                   |
| <input type="checkbox"/> Filtre à huile                   | <input type="checkbox"/> Eclairages                          |
| <input type="checkbox"/> Liquide de frein (avant/arrière) | <input type="checkbox"/> .....                               |
| <input type="checkbox"/> Batterie                         | <input type="checkbox"/> .....                               |
| <br>                                                      |                                                              |
| <input type="checkbox"/> Pneus adaptés et usure           | <input type="checkbox"/> Suspensions (réglage selon charge)  |
| <input type="checkbox"/> Jantes (absence de voile)        | <input type="checkbox"/> Plaquettes de frein (avant/arrière) |
| <input type="checkbox"/> Chaines (tension & graissage)    | <input type="checkbox"/> Disque de frein                     |
| <input type="checkbox"/> Pignons et couronne              | <input type="checkbox"/> Protège-mains                       |
| <input type="checkbox"/> Roulement de roue                | <input type="checkbox"/> Béquille centrale/latérale          |

## • KIT DE REPARATION



- |                                                           |                                              |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kit anti-crevaison (si tubeless) | <input type="checkbox"/> Levier d'embrayage  |
| <input type="checkbox"/> Chambre à air (avant/arrière)    | <input type="checkbox"/> Fusibles de secours |
| <input type="checkbox"/> Démonte-pneu                     | <input type="checkbox"/> Fils électriques    |
| <input type="checkbox"/> Pompe à air                      | <input type="checkbox"/> SCTOCH !!           |
| <input type="checkbox"/> Levier de frein                  | <input type="checkbox"/> .....               |

## • EQUIPEMENT PILOTE



- |                                                  |                                            |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Casque                  | <input type="checkbox"/> Botte haute       |
| <input type="checkbox"/> Visière de rechange     | <input type="checkbox"/> Gant ventilée     |
| <input type="checkbox"/> Lunettes / masque cross | <input type="checkbox"/> Gant imperméables |
| <input type="checkbox"/> Veste moto              | <input type="checkbox"/> Dorsale / airbag  |
| <input type="checkbox"/> Pantalon moto           | <input type="checkbox"/> Tenue de pluie    |



# CHECK LIST VOYAGE

Tout ce qu'il te faut pas oublier avant de quitter l'asphalte



## • EQUIPEMENT PILOTE (suite)



- |                                                |                                    |
|------------------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sous vêtements        | <input type="checkbox"/> Basket    |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts              | <input type="checkbox"/> Serviette |
| <input type="checkbox"/> Polaire légère        | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Cagoule / tour de cou | <input type="checkbox"/> .....     |
| <input type="checkbox"/> Lunette de soleil     | <input type="checkbox"/> .....     |

## • CAMPING



- |                                           |                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tente            | <input type="checkbox"/> Couverts                 |
| <input type="checkbox"/> Sardines (tente) | <input type="checkbox"/> Filtre à eau (si besoin) |
| <input type="checkbox"/> Tente            | <input type="checkbox"/> Lampe frontale           |
| <input type="checkbox"/> Matelas de sol   | <input type="checkbox"/> Cordes                   |
| <input type="checkbox"/> Réchaud          | <input type="checkbox"/> Briquets                 |
| <input type="checkbox"/> Gamelle          | <input type="checkbox"/> Couverts                 |
| <input type="checkbox"/> .....            | <input type="checkbox"/> Filtre à eau (si besoin) |
| <input type="checkbox"/> .....            | <input type="checkbox"/> Lampe frontale           |
| <input type="checkbox"/> .....            | <input type="checkbox"/> Cordes                   |
| <input type="checkbox"/> .....            | <input type="checkbox"/> Briquets                 |

## • HYGIENES & SECOURS



- |                                        |                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Brosse à dent | <input type="checkbox"/> Coupe ongle        |
| <input type="checkbox"/> Dentifrice    | <input type="checkbox"/> Pansements         |
| <input type="checkbox"/> Gel douche    | <input type="checkbox"/> Gel désinfectant   |
| <input type="checkbox"/> Déodorant     | <input type="checkbox"/> Compresse          |
| <input type="checkbox"/> Cotton tige   | <input type="checkbox"/> Bandes extensibles |

### Trousse de secours (vérifier qu'elle soit complète)

- |                                                    |                                               |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bande crêpe               | <input type="checkbox"/> Couverture de survie |
| <input type="checkbox"/> Bande extensibles         | <input type="checkbox"/> Compressif coupure   |
| <input type="checkbox"/> Compresse stériles        | <input type="checkbox"/> Garrot tressé        |
| <input type="checkbox"/> Pansements assortis       | <input type="checkbox"/> Paire de ciseaux     |
| <input type="checkbox"/> Serviettes désinfectantes | <input type="checkbox"/> Tire-tique           |

